

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 6-11 лет

II неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	200/10
2	Булочка с сахаром	60
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Плов из курицы	150
2	Чай с лимоном	200
3	Яблоко свежее	100
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Кефир	200
Среда		
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Гречка отварная	150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Нарезка из овощей	60
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
2	Рагу овощное с фасолью	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Пятница		
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Яблоко свежее	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 6-11 лет

IV неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200/10
2	Яблоко свежее	100
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Гуляж из курицы	60/20
2	Гречка отварная	150
3	Кефир	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Булочка с сахаром	60
Среда		
1	Жаркое с говядиной	150
2	Нарезка из овощей	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
2	Рис припущенный	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Творог	40
Пятница		
1	Тефтели с красным соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

6-11 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

I апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10
2	Балғын алма	100
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
1	Тауық еті бар қуыру	150/50
2	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
3	Қара бидай наны	40
4	Кесілген көкөністер	40
Сәрсенбі		
1	Тұздық қосылған Шницель	60/20
2	Қаракұмық қайнатылған	150
3	Балғын алма	100
4	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
5	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
2	Картоп пюресі	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
	Сүзбе	40
Жұма		
1	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
2	Қайнатылған макарон	150
3	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
4	Қара бидай наны	40
5	Кесілген көкөністер	60

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

6-11 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	200/10
2	Қант қосылған тоқаш	60
3	Сүт қосылған Какао	200
4	Қара бидай наны	40

Сейсенбі

1	Тауық қосылған палау	150
2	Лимон қосылған шай	200
3	Балғын алма	100
4	Қара бидай наны	40
5	Айран	200

Сәрсенбі

1	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
2	Қарақұмық қайнатылған	150
3	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
4	Кесілген көкөністер	60
5	Қара бидай наны	40

Бейсенбі

1	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
2	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40

Жұма

1	Тұздық қосылған тефтели	60/20
2	Қайнатылған макарон	150
3	Балғын алма	100
4	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
5	Қара бидай наны	40

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

6-11 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүт арпа ботқасы	200/10
2	Күнжіт тоқаш	60
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
1	Тауық етінен гуляш	60/20
2	Қарақұмық қайнатылған	150
3	Балғын алма	100
4	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
5	Қара бидай наны	40
Сәрсенбі		
1	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
2	Қайнатылған макарон	150
3	Кесілген көкөністер	60
4	Айран	200
5	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
2	Картоп пюресі	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Сүзбе	40
Жұма		
1	Тұздық қосылған тефтели	60/20
2	Бұршақ пюресі	150
3	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
4	Қара бидай наны	40
5	Балғын алма	100

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

6-11 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы	200/10
2	Балғын алма	100
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
1	Тауық етінен гуляж	60/20
2	Қарақұмық қайнатылған	150
3	Айран	200
4	Қара бидай наны	40
5	Қант қосылған тоқаш	60
Сәрсенбі		
1	Сиыр етімен қуыру	150
2	Кесілген көкөністер	60
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
2	Күріш пісірілген	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Қара бидай наны	40
5	Сүзбе	40
Жұма		
1	Тұздық қосылған тефтели	60/20
2	Қайнатылған макарон	150
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40
5	Балғын алма	100

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 6-11 лет

I неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/10
2	Яблоко свежее	100
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Жаркое с курицей	150/50
2	Компот из сухофруктов	200
3	Хлеб ржано пшеничный	40
4	Нарезка из овощей	40
Среда		
1	Шницель с соусом	60/20
2	Гречка отварная	150
3	Яблоко свежее	100
4	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
2	Картофельное пюре	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
	Творог	40
Пятница		
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Нарезка из овощей	60

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 6-11 лет

III неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10
2	Булочка с кунжитом	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гречка отварная	150
3	Яблоко свежее	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Среда		
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Нарезка из овощей	60
4	Кефир	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
2	Картофельное пюре	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Творог	40
Пятница		
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Гороховое пюре	150
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100