

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 12-18 лет

I неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/10
2	Творог	40
3	Яблоко свежее	100
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Суп гороховый	200
2	Жаркое с курицей	150/50
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Среда		
1	Суп лапша	200
2	Шницель с соусом	60/20
3	Гречка отварная	150
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
6	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рассольник	200
2	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
3	Картофельное пюре	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Пятница		
1	Борщ	200
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 12-18 лет

II неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/10
2	Творог	40
3	Булочка с сахаром	60
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Свекольник	200
2	Плов из курицы	150
3	Чай с лимоном	200
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Среда		
1	Суп рисовая	200
2	Котлета школьная с соусом	60/20
3	Гречка отварная	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Суп лапша	200
2	Рыба (минтай) запеченная с красным соусом	60/20
3	Рагу овощное с фасолью	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Пятница		
1	Борщ	200
2	Тефтели с соусом	60/20
3	Макароны отварные	150
5	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
6	Хлеб ржано пшеничный	40

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 12-18 лет

III неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10
2	Творог	40
3	Булочка с кунжитом	60
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Гуляш из курицы	60/20
2	Гречка отварная	150
3	Яблоко свежее	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Среда		
1	Суп гороховый	200
1	Котлета школьная с соусом	60/20
2	Макароны отварные	150
3	Чай с сахаром	60
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рассольник	200
1	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
2	Картофельное пюре	150
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Пятница		
1	Суп лапша	200
1	Тефтели с соусом	60/20
2	Гороховое пюре	150
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40

"Согласовано" Директор ИП "Даниял"

Каримбеков Р.С.

"Утверждено" Руководитель ОШ п. Заводской

Дауленбаева Ш.Е.

"Согласовано" Председатель попечительского совета

Мадьярова А.

Меню для школьников 12-18 лет

IV неделя

Понедельник		
№	Наименование блюд	Выход (г)
1	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200/10
2	Творог	40
2	Яблоко свежее	100
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Вторник		
1	Свекольник	200
2	Гуляж из курицы	60/20
3	Гречка отварная	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Среда		
1	Жаркое с говядиной	150
2	Нарезка из овощей	60
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано пшеничный	40
Четверг		
1	Рассольник	200
2	Рыба (минтай) запеченная с красным соусе	60/20
3	Рис припущенный	150
4	Чай с лимоном	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40
Пятница		
1	Борщ	200
2	Тефтели с красным соусом	60/20
3	Макароны отварные	150
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано пшеничный	40

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбосков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

12-18 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

I апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті күріш ботқасы	200/10
2	Сүзбе	40
3	Балғын алма	100
4	Қант қосылған шәй	200
5	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
1	Бұршак сорпасы	200
2	Тауық еті бар қуыру	150/50
3	Қара бидай наны	40
4	Кесілген көкөністер	40
Сәрсенбі		
1	Сорпа кеспе	200
2	Тұздық қосылған Шницель	60/20
3	Қарақұмық қайнатылған	150
4	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
5	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Тұздық сорпасы	200
2	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
3	Картоп пюресі	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
Жұма		
1	Борщ	200
2	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
3	Қайнатылған макарон	150
4	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
5	Қара бидай наны	40

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

12-18 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

II апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті тары боткасы	200/10
2	Сүзбе	40
3	Қант қосылған тоқаш	60
4	Сүт қосылған Какао	200
5	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
1	Қызылша сорпасы	200
2	Тауық қосылған палау	150
3	Лимон қосылған шай	200
4	Балғын алма	100
5	Қара бидай наны	40
Сәрсенбі		
1	Күріш сорпасы	200
2	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
3	Қаракұмық қайнатылған	150
4	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
5	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Кеспе сорпасы	200
2	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
3	Бұршақ қосылған көкөніс бұқтырмасы	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
Жұма		
1	Борщ	200
2	Тұздық қосылған тефтели	60/20
3	Қайнатылған макарон	150
4	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
5	Қара бидай наны	40

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

12-18 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

III апта

Дүйсенбі		
№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүт арпа ботқасы	200/10
2	Сүзбе	40
3	Күнжіт тоқаш	60
4	Қант қосылқан шәй	200
5	Қара бидай наны	40
Сейсенбі		
2	Тауық етінен гуляш	60/20
3	Қарақұмық қайнатылған	150
4	Балғын алма	100
5	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200
6	Қара бидай наны	40
Сәрсенбі		
1	Бұршақ сорпасы	200
2	Тұздығы бар "Школьная" котлеті	60/20
3	Қайнатылған макарон	150
4	Қант қосылқан шәй	200
5	Қара бидай наны	40
Бейсенбі		
1	Тұздық сорпасы	200
2	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
3	Картоп пюресі	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40
Жұма		
1	Кеспе сорпасы	200
2	Тұздық қосылған тефтели	60/20
3	Бұршақ пюресі	150
4	Витаминделген жеміс - жидек желе	200
5	Қара бидай наны	40

"Келісілген" "Даниял" ЖК басшысы

Каримбеков Р.С.

"Бекітілген" Заводской кентінің ЖОББМ басшысы

Дауленбаева Ш.Е.

"Келісілген" Қамқоршылық кеңесінің төрағасы

Мадьярова А.

12-18 жас аралығындағы мектеп оқушыларына арналған ас мәзірі

IV апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	Шығу (г)
1	Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы	200/10
2	Сүзбе	40
3	Балғын алма	100
4	Қант қосылқан шәй	200
5	Қара бидай наны	40

Сейсенбі

1	Қызылша сорпасы	200
2	Тауық етінен гуляж	60/20
3	Қарақұмық қайнатылған	150
4	Қара бидай наны	40
5	Кептірілген жемістерден қайнатылған компот	200

Сәрсенбі

1	Сиыр етімен қуыру	150
2	Кесілген көкөністер	60
3	Қант қосылқан шәй	200
4	Қара бидай наны	40

Бейсенбі

1	Тұздық сорпасы	200
2	Қызыл тұздықпен пісірілген балық (Минтай)	60/20
3	Күріш пісірілген	150
4	Лимон қосылған шай	200
5	Қара бидай наны	40

Жұма

1	Борщ	200
2	Тұздық қосылған тефтели	60/20
3	Қайнатылған макарон	150
4	Қант қосылқан шәй	200
5	Қара бидай наны	40